

Cuidado-De Nutrición

Evaluación del Terreno Biológico (BTA)

Hoja de información e instrucciones del paciente¹

Usted ha sido citado para un exámen conocido “La Evaluación del Terreno Biológico” o “BTA.” Este es un exámen del laboratorio que proveerá una información muy valiosa sobre la bioquímica subyacente de su cuerpo. Este simple exámen es realizado por pequeñas cantidades de sangre, orina y saliva. Estas muestras proveen información acerca del estado corriente de los bloques construidos de su cuerpo, sus enzimas, aminoácidos, moléculas y electrones. Para obtener un resultado efectivo de VTA es muy importante que siga las siguientes instrucciones:

- Ayune durante 12-14 horas con anterioridad a su exámen. Para hacerlo, por favor complete su cena la noche anterior a su exámen a más tardar a las 5:00 o 6:00 pm. Después de su cena lave sus dientes y absténgase de comer o beber hasta completar el exámen. (Esto incluye no masticar chicle o comer dulces.) Si usted está bajo medicamento (ejem: medicina para la presión o insulina), tome su medicamento como está prescrito con la mínima cantidad de agua.
- Lávese la boca enjuague después de cenar. Antes de dormir abstenerse de usar la pasta dental, solo enjuáguese la boca y no vuelva a lavarse o enjuagarse la boca hasta completar su exámen. Abstenerse de usar cualquier clase de lápiz labial o maquillaje alrededor de los labios. Esas sustancias podrían cambiar la química de la boca y de su saliva.
- Por la mañana, el día de su evaluación, obtenga la primera muestra de orina. Trate de obtener el vapor (trate de obtener la muestra de orina después de que haya orinado un poco, entonces colecte hasta llegar la mitad del recipiente). Si usted no recibió un recipiente para su muestra a tiempo, lave un vaso con su tapadera (preferiblemente lávelo en la máquina de lavar trastes) y tráigala muestra con usted a la oficina. Algunos individuos se levantan durante la noche o muy temprano por la mañana a orinar. Si esto le sucede a las 4:00 am o un poco más tarde, colecte esta muestra en su recipiente.
- Cuando usted llegue a la oficina del doctor se le dará otra pequeña cantidad de saliva. Trague la saliva que tenga en su boca. Cierre la boca y permita la acumulación de nueva saliva. Escupala en el recipiente. No escupe residuos nasales.

Estas son todas las medidas necesarias para correr su Evaluación del Terreno Biológico. Una vez estos fluidos sean obtenidos y analizados por el laboratorio especializado con un equipo especial, se le proporcionará una información de cómo su cuerpo está funcionando actualmente. Dependiendo de los exámenes que haya solicitado, en su primera o segunda visita se compartirá con usted los resultados del reporte computarizado y su evaluación.

Este reporte le ayudará a comprender lo que está sucediendo muy dentro de su cuerpo. La medida de su BTA y valores se llama pH, redox y resistividad. Estos valores proveen una cantidad muy grande de información incluida.

¹ My document/Ale/Evaluación del Terreno Biológico